



# NOTRE ECOLE

Association Loi 1901

notre.ecole06@free.fr  
<http://notre-ecole06.fr>

Bulletin N° 79

« Les Pins » A1 Les Semboules  
990 Bd G. Apollinaire  
06600 ANTIBES  
Tel : 04 93 74 00 81  
06 87 21 31 31

## Le mot du Président.

L'été est là, nous nous sentons revivre. Le terrible virus nous a lâché les basques. Espérons que ce soit pour longtemps. Il semble battre de l'aile, mais continuons à être sages et prudents : il y a un mieux, mais rien n'est encore définitivement acquis.

Nous sommes heureux de pouvoir reprendre nos activités et les échos que nous avons eus nous montrent que vous attendiez cela avec impatience. Nous avons programmé une sortie à Lourmarin et à l'abbaye de Silvacane le samedi 3 juillet. Le musée rouvrira ses portes le lendemain de 15 h. à 18 h, de quoi réjouir ceux qui voulaient se replonger avec impatience dans la vie et l'école d'autrefois. Merci d'avance à celles et ceux qui se proposeront pour assurer les permanences.

La sortie annuelle de l'Association est prévue le samedi 11 septembre et sera finalisée très bientôt. Quant aux conférences, elles vont reprendre : la première ; "Les Remparts d'Antibes", par Mme Michèle Froissard, se tiendra le samedi 4 septembre à 16 h. Salle des Associations - Cours Masséna. Cinq autres sont prévues, nous attendons l'accord de certains intervenants. Tout est en route et en bonne voie. Enfin !

Vous trouverez dans le bulletin le planning de nos activités pour cette fin d'année 2021.

Pour remettre la machine en marche comme avant, prière aux retardataires de s'acquitter de leur cotisation 2021 (membre actif : 10€ - bienfaiteur : 40€).

C'est avec grand plaisir que j'attends le moment de vous retrouver... comme avant !

Avec toutes mes amitiés et tous les souhaits pour une reprise sympathique et chaleureuse de nos activités.

## *Petit mas.*

*Je t' imagine près des vignes  
Et dans le bleu des oliviers  
Loin de ces tumultes indignes  
Et des humains l'âpre vivier.*

*Je t' imagine plein de vie  
Et de petits bonheurs tranquilles  
Dans cette paix qui donne envie  
De fuir les tracs de la ville.*

*Et cette fille au bord du puits  
Qui chantonne en tirant de l'eau  
Sous l'œil tendre du chien et puis  
Deux poules au coin, près du ruisseau.*

*Tu abrites ainsi deux familles  
Pour que la ferme tourne bien*

*Et l'escalier sous la ramille  
Devrait se gravir comme un rien.*

*Façade ocre un peu moutarde  
Sous de rondes tuiles romaines  
On croit qu'ici le temps s'attarde  
Qu'Euterpe et Clio s'y promènent*

*Je te ressens, mas miniature comme  
un terrestre paradis*

*Qu'une main experte et mature  
A façonné dans le midi.*

*D'argile cuite en excellence  
Sur mon bureau comme un biscuit  
Tu me rappelles mon enfance  
Mon petit mas, le mas "Authy" !\**

*J.B. (30/04/2020)*



\* Cette petite poterie, pièce unique, fut pétrie, assemblée, peinte et cuite à Vallauris par un vieil oncle potier : M. Mazzotti. Il l'a offerte en cadeau de mariage à ma sœur Anna.

**Cette saynète se passe à l'Université Paul Arène  
au temps béni des années cinquante.**

Monsieur Langrais, maistre d'école à Paul Arène (qui donnait sur le port) demande aux élèves du CM2 vous connaissez les RASTEGUETS ou les GOUMAOUS ? Dégun boulègue ... Au bout de 2 minutes une petite voix au fond de la salle de classe près du poêle, là où fleurissent les cancrs toujours prompts à raconter des cagades pour amuser la galerie à l'inverse des bons élèves assis aux premiers rangs.

La petite voix qui déclare toute fière : "Je sais ce que c'est un rastéguet".

Lou maistre dubitatif dit au pitchoun : "Léva ti que tes camarades te voient, c'est ainsi que l'on s'adresse à l'assistance quand on est soi-même assis. Je vous l'ai déjà dit plusieurs fois, non ?"

- Alors toi, tu connais les rastéguets ?

- Oui Monsieur !

Lou maistre, sourcils broussailleux, se roule une nouvelle cigarette au "Caporal" pour écouter ce que va dire comme ânerie lou pitchoun tiré de sa somnolence, car nous sommes en hiver... près du poêle...

- Et comment tu connais ces choses par exemple ?

- Parce que j'en ai mangé !

Lou maistre rallume son mégot.

- Et comment tu mangeais ces rastéguets ?

- En soupe !

Là, lou maistre commence à penser qu'il pose un pied sur un rocher glissant.

- Et où tu les a mangés tes rastéguets ?

- A Tira Peù, enfin, sur la plagette située en contrebas du chemin des douaniers qui y mène.

Maistre Langrais, tout en fronçant les sourcils a quand même un doute, car lou pitchoun semble bien sûr de lui. Poursuivant son enquête, il lui demande :

- Et ils étaient là sur le chemin comme ça, tes rastéguets ?

Lou pitchoun, bien qu'imberbe riait doucement dans sa moustache, sûr de son effet.

- Mais non monsieur, nous les pitchouns étions dévolus au ramassage des rastéguets, dans l'eau jusqu'aux genoux, des fois un peu plus car nous étions en été et un petit bain était toujours le bienvenu.

Il fallait les décoller de sur les pierres en faisant attention à ne pas les toucher avec autre chose que le dedans de la main. Mèfi !!!

Ensuite nous devions les débarrasser de leurs tentacules douloureux en les frottant vigoureusement dans le sable de la plage.

Sous le pin parasol, le feu de bois avait été allumé dès notre arrivée.

Joséphine Facolle, qui était à la manœuvre, faisait roustir les cèpes, les pommes de terres, thym, baguïé (laurier), fenouil sauvage, un peu de criste-marine, le tout mouillé à hauteur dans le faitout.

Quand les patates devenaient souples au toucher, la grand-mère Facolle mettait à cuire dans le faitout les rastéguets une dizaine de minutes, rectifiait l'assaisonnement, ajoutait une pincée de safran.

Les convives finissaient de torcher les bouteilles de Pastis pour s'emparer des bouteilles de rosé glacé.

Les épouses servaient la soupe accompagnée de croûtons frottés à l'ail, les convives en demandaient souvent une autre assiette tant la soupe était bonne.

La soupe terminée, histoire de combler un petit creux éventuel, les gorgonzola, pecorino, pépato, et le brous !!! Vous avez déjà goûté au brous ? Non ! Assurément sinon vous ne seriez peut être plus là pour lire ces lignes ...Car même les mouches n'y résistaient pas : elles tombaient raides mortes rien qu'en survolant le pot de grès pourtant bien bouché.

A l'heure des desserts, la plupart des hommes ronflaient entartugués par le soleil, les dames rangeaient les ustensiles et nous, on se gobergeait de fruits, de tartes et autres douceurs maison .

Puis les moustiques devenaient trop câlins. Alors le camp était levé. Chacun regagnait son véhicule à deux ou quatre roues, et l'on rentrait chez soi en se promettant de se retrouver le plus tôt possible pour une autre mangiuca.

- Vous voyez monsieur que je sais ce que c'est les rastéguets !

- Oh pécaïre, pitchoun ! Tu as eu une vie aventureuse .

- Mais tu as oublié quelque chose : Tes rastéguets ce sont des anémones de mer; les estivants ne vont pas te comprendre si tu ne l'expliques pas.

- M'en bâti ... Ils chercheront sur leurs IPADS ...

M. BARALE



## En complément de l'article de M. BARALE

L'anémone de mer comestible, appelée également ortie de mer, est connue sous les noms de rastéguet ou ourtigo de mar en Provence, goumaou à Antibes et barbeireula à Nice.

La récolte des anémones de mer ne présente aucune difficulté. Il suffit d'entrer dans l'eau et de les détacher, avec le pouce, des rochers ou des cailloux sur lesquels elles sont fixées.

Les anémones de mer, dont certains amateurs sont très friands, se préparent en friture, en beignets ou en omelette, mais il faut auparavant enlever les tentacules, puis les frotter vigoureusement entre les mains, sous un courant d'eau, pour les nettoyer des particules pierreuses qui pourraient adhérer à leurs ventouses. On les met quelquefois à macérer avec un peu de vinaigre pour les débarrasser des propriétés urticantes de leurs tentacules.

(Renseignements extraits de "Les pêches d'amateurs en Méditerranée"  
de Jean Euzière)

---

---

## Fichu Virus.

Il était une fois  
Un premier confinement.  
Il y eut une autre fois  
Un deuxième confinement.  
Y aura-t-il une troisième fois  
Un nouveau confinement ?  
  
Ça va. Ça vient. Ça repart.  
Bas du visage masqué,  
Il reste quand même le regard.  
Quelquefois aussi le nez...  
  
Lorsqu' arriveront vacances et  
chaleur  
En nous levant chaque matin  
De quoi aurons-nous le plus peur ?

Du virus ou bien du vaccin ?  
  
Pour ma part j'ai choisi l'injection :  
Par deux fois j'y suis allée.  
Calmement menée, l'opération  
Est, vraiment, très bien organisée !  
  
Pour tant de qualité et d'efficacité  
A qui doit-on dire "Merci et  
Bravo" ?  
Au Maire ? À la municipalité ?  
Aux bénévoles ? À nos impôts ?  
  
À quoi ou qui que ce soit  
Merci et Bravo encore une fois..

Janigote

**Activités prévues pour la fin de l'année 2021**  
dépendantes de la situation sanitaire du moment.

**I) Conférences** : Salle des Associations - Cours Masséna.

- Samedi 4 septembre 2021 - 16 h : **Les Remparts d'Antibes**  
par Michèle Froissard.
- Samedi 2 octobre 2021 - 16 h : **Dominikos Théotokopoulos dit Le Gréco.**  
de la Crète à Tolède, par Évelyne Fourreau.
- Samedi 23 octobre 2021 - 16 h : **Les Belles Excentriques** : A la Belle  
Époque à Nice, les demeures et les personnalités excentriques qui les  
habitent, par Martine Pélissier.
- Samedi 30 octobre 2021 - 16 h : **Francisco Ferrer** : Pédagogue et martyr  
par Guy Crépin.
- Samedi 20 novembre 2021 - 15 h 30 : **Hambourg et Lübeck**, deux villes  
au riche passé commercial, par Chantal Vuillerme.
- Samedi 4 décembre 2021 - 15 h 30 : **Les Indiennes**. Histoire et  
technique du coton imprimé, une passion provençale, par Eva Lorenzini.
- Samedi 18 décembre 2021 - 15 h 30 : **Visages d'Éthiopie**,  
par Jacques Drouin.

**II) Sortie annuelle de l'association** : Samedi 11 septembre 2021 (journée)  
**La route des châteaux du Var** - Visite des châteaux de Vins-sur-  
Caramy et d'Entrecasteaux, villages traditionnels du Var.

**III) Cours de Provençal** : Reprise des cours le vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021  
au Palais Floramy, Rue Sadi Carnot. (Cours gratuits les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup>  
vendredis de chaque mois).

---

**Un peu de vocabulaire.**

**Antanaclase** : figure de rhétorique; Répétition dans une phrase d'un mot ou  
d'une expression qui n'ont pas le même sens,

**Exemples**: "Le cœur a ses raisons que la raison ignore" - "Je suis contre les  
femmes et même tout contre" - "Il est notoire que les sujets  
sérieux exigent d'être traités par des sujets sérieux."

## Arrive enfin le mois de Mai.

Elle s'est abattue sur le monde avec une rapidité incroyable !  
D'abord sur la Chine ... Mais la Chine, c'est loin ... Puis bien vite sur l'ensemble du globe, prenant tout le monde au dépourvu. Elle sème la mort, la maladie, la souffrance, ruine les économies, des plus florissantes aux plus balbutiantes, arrête toutes les activités, qu'elles soient industrielles, artisanales, commerciales, de loisirs, etc ...

Nous savons peu de choses sur cette pandémie, sinon qu'il s'agit d'un nouveau coronavirus que l'on nomme "Covid 19".

Comme souvent, en cas d'épidémie virale, on confine tout le monde et l'on impose des mesures strictes de déplacement : il est permis de se promener une heure par jour, mais avec l'interdiction de s'asseoir et l'on tombe même dans cette situation ubuesque où l'on doit se signer une autorisation pour aller faire ses courses.

De mesures en mesures, l'année se passe sans résultats probants, alors on cherche le responsable de tous nos malheurs, et comme toujours, on s'en prend aux plus faibles, c'est-à-dire à nous, les plus anciens : rien n'est changé depuis le baudet de ce bon La Fontaine.

On nous demande de sortir encore moins, et si nous n'avons pas bien compris le message, il y a toujours un habitant bienveillant du Bd Albert 1<sup>er</sup> pour nous le rappeler en plaçant sur son balcon une pancarte explicite : "*Restez chez vous, les vieux !*".

Nous ne pensions pourtant pas être un tel handicap pour la société. Nous respectons scrupuleusement les gestes barrières, nous avons renoncé à voir nos enfants pour les fêtes, nous ne recevons plus d'amis et il faut reconnaître que rares sont ceux d'entre nous qui organisent des teufs géantes dans des hangars désaffectés.

Bien sûr, nous ne sommes pas les plus à plaindre : nous ne risquons pas de perdre notre emploi et l'on ne nous demande pas encore de rembourser la dette.

Alors on se confine davantage selon ce mot qui fait penser à des cornichons dans leur bocal. Nous nous refermons sur nous-mêmes, un peu comme la tortue qui rentre sa tête et ses pattes dans sa carapace en attendant la fin du danger.

Mais il arrive enfin, ce mois de Mai porteur d'espoir. Lui qui débute par la fête du Travail, accompagné du muguet porte-bonheur, des valeurs dont nous avons tant besoin.

Après un long hiver de plus d'un an, il arrive et c'est l'espoir retrouvé, l'espoir de se retrouver, l'espoir de vous retrouver.

Ensuite, il faudra reconstruire notre pays et, si possible, un peu meilleur qu'il n'était.

La devise de notre république est "Liberté, Égalité, Fraternité". Si les Français sont empreints de liberté, ils sont plus mitigés lorsqu'il s'agit d'égalité et ont complètement occulté la fraternité.

C'est pourtant une valeur essentielle, la fraternité. Elle englobe le respect, la tolérance, la bienveillance, la solidarité, l'amitié, tout ce qui rend agréable la vie en commun.

Nous souhaitons donc, qu'après l'espoir d'être enfin débarrassés de cette calamité, le mois de Mai nous apporte une France plus fraternelle.

Il doit en avoir le pouvoir, lui dont le nom est l'anagramme du mot "Ami".

Pierre Adnet.

## Ah ! Le Français, comme c'est facile !!!

Pourquoi dit-on qu'il y a "un embarras de voitures" quand il y en a trop, et "embarras d'argent" quand il n'y en a pas assez ?

Pourquoi parle-t-on des quatre coins de la terre, alors qu'elle est ronde ?

Quand un homme se meurt, on dit qu'il s'éteint; quand il est mort, on l'appelle "feu" !!!

Pourquoi appelle-t-on "coup de grâce" le coup qui tue ?

Pourquoi dit-on d'un pauvre homme, malheureux et ruiné, et qui n'a même pas un lit où dormir, qu'il est dans de beaux draps ?

Comment distinguer le locataire du propriétaire lorsque ces deux personnes vous disent à la fois : "Je viens de louer un appartement" ?

Pourquoi un bruit transpire-t-il avant d'avoir couru ?

Pourquoi lave-t-on une injure et essuie-t-on un affront ?

On passe souvent des nuits blanches quand on a des idées noires !

Pourquoi, lorsque l'on veut avoir de l'argent devant soi, faut-il en mettre de côté ?

Pourquoi, lorsque vous ne partagez pas l'avis de quelqu'un, dit-on que les avis sont partagés ?

Et pour terminer, réjouissons-nous que ce soient les meilleurs crus qui donnent les plus belles cuites !!!

---

---

### Humour de prof.

"Au fait, je voudrais m'excuser par avance d'un problème anatomique un peu handicapant qui me caractérise : j'entends très bien de l'oreille droite et très très bien de l'oreille gauche. Le premier qui bavarde, je l'aligne !"

Est-ce pour éviter d'être ébloui par mon cours que tu gardes tes lunettes de soleil ?

Lorsqu'on veut, on peut, mais là, il fait ce qu'il peut, mais peut peu !!

Il y a des jours où l'on est heureux sans savoir pourquoi. Pour cette jeune fille, c'est pareil : on est heureux qu'elle soit en première, mais sans savoir pourquoi !!